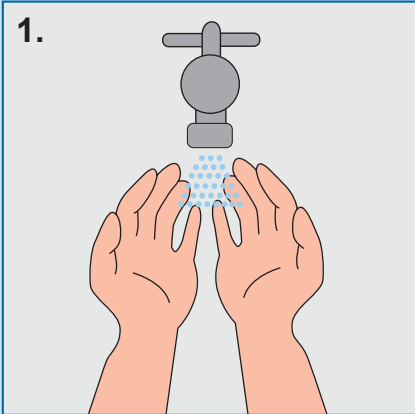


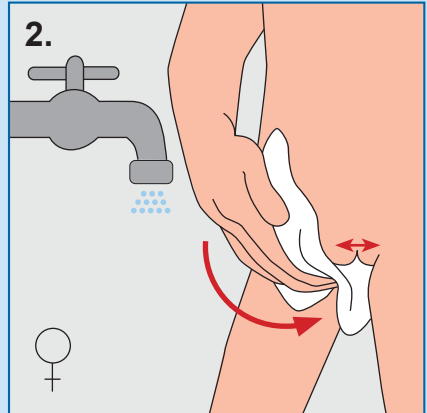
Gewinnung von Mittelstrahlurin

1.



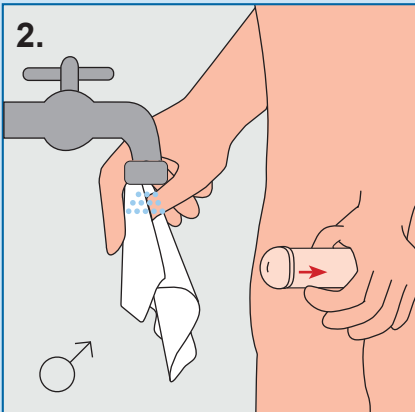
Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.
Anschließend gut abtrocknen.

2.



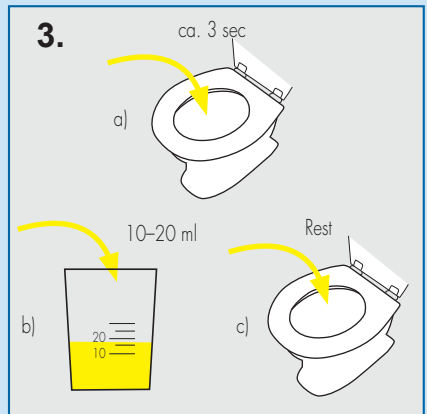
Die Beine etwa schulterbreit aufstellen
und die Schamlippen spreizen.
Die Vulva **von vorne nach hinten** mit Wasser
und einem Einmallappen reinigen.
Anschließend gut abtrocknen.

2.



Die Vorhaut zurückziehen
und die Eichel mit Wasser
und einem Einmallappen reinigen.
Anschließend gut abtrocknen.

3.



Erste Portion Urin (ca. 3 sec.) in die Toilette ablassen.
Anschließend 10–20 ml Urin
mit dem Uringefäß auffangen.
Am Ende die Blase in die Toilette restentleeren
und das Probegefäß gut verschließen.